

| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
|-----------------------|--------------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|----------------|--------------|-----------------------|
| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 6 | 友チャリ | | 藤倉勇樹の将棋中級講座①② | | 藤倉勇樹の将棋中級講座③④ | | 藤倉勇樹の将棋中級講座⑤⑥ | | 6 |
| | ニュースウィークリー | | 伊勢 美し国から | ふるさとの風景 | マコがいく みんなの絵顔 | ふるさとの風景 | 歌魂カラオケ大賞 | ニュースウィークリー | |
| 7 | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | | ニュースウィークリー | | | | PickUp! | 日田市20歳のつどい | 7 |
| | | | 行政情報/インフォメーション | | | | ちびっこ | | |
| 8 | | | チャンネルウォッチ | | | | | | |
| | 2024年12月28日収録 | | キッズタイム | | | | | 2025年1月12日収録 | |
| 9 | キッズタイム | | 行政情報/インフォメーション | | | | | キッズタイム | 9 |
| 10 | ニュースウィークリー | マコがいく みんなの絵顔 | マコがいく みんなの絵顔 | PickUp! | 友チャリ | ちびっこ | ニュースウィークリー | 10 | |
| | けーぶるにっぽん | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 | のりものタウン | 壮観劇場 | | |
| 11 | ヒストリーチャンネル | ひるドキッおおい | ニュースウィークリー | | | | ひるドキッおおい | 中国ドラマ「蓮花楼」 | 11 |
| | | AKB48 ネ申テレビ | AKB48 ネ申テレビ | けーぶるにっぽん | 生録大自然の旅 | | | | |
| 12 | 行政情報/インフォメーション | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | 行政情報/インフォメーション | | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | インフォメーション | 12 | |
| | ニュースウィークリー | | | 友チャリ | PickUp! | | ニュースウィークリー | | |
| 13 | ちびっこひろば | | | テレビ芝居栈敷 | ヒストリーチャンネル | | ちびっこひろば | | |
| | 歌魂カラオケ大賞 | | | 歌魂カラオケ大賞 | | | | 13 | |
| 14 | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | | PickUp! | 別府・日出 | 竹 田 | 別府・日出 | 佐 伯 | 日田市20歳のつどい | 14 |
| | | | タウン情報 | | | | | | |
| 15 | | | 中 津 | 国 東 | 杵 築 | 豊後大野 | 臼 杵 | | 15 |
| 16 | 通販・テレビショッピング ショップチャンネル | | | | | | | | 16 |
| 17 | キッズタイム | | | | | | | | 17 |
| 18 | ニュースウィークリー | ちびっこひろば | ちびっこひろば | タウン情報 | タウン情報 | ちびっこひろば | ニュースウィークリー | 18 | |
| | PickUp!ケーブルテレビ | 行政情報/インフォメーション日田 | | | | | PickUp! | | |
| 19 | 豊後大野 | 臼 杵 | テレビ芝居栈敷 | PickUp! | 別府・日出 | 竹 田 | PickUp!ケーブルテレビ | 豊後大野 | 19 |
| | | | タウン情報 | | | | ふるさとの風景 | | |
| 20 | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | | 全国CATV作品集 | 中 津 | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | 日田林工高校吹奏楽部 定期演奏会 | ニュースウィークリー | 日田市20歳のつどい | 20 |
| | | | ニュースウィークリー | ニュースウィークリー | | | ちびっこひろば | | |
| 21 | | | タウン情報 | 友チャリ | | | マコがいく みんなの絵顔 | | タウン情報 |
| | | | | | | | | | 21 |
| 22 | ニュースウィークリー | PickUp! | ひるドキッおおい | ニュースウィークリー | ニュースウィークリー | PickUp! | ニュースウィークリー | 22 | |
| | ふるさとの風景 | 友チャリ | | ふるさとの風景 | 大分の宝 磨崖仏 | スペースシャワー | ふるさとの風景 | | |
| 23 | PickUp! | 歌魂 カラオケ大賞 | ひるドキッおおい | PickUp! | ヒストリーチャンネル | テレビ芝居栈敷 | 中国ドラマ「蓮花楼」 | PickUp! | 23 |
| | タウン情報 | | | 大分の宝 磨崖仏 | | | | | 壮観劇場 |
| 0 | 行政情報/インフォメーション日田 | | | | | | | | 0 |
| | チャンネルウォッチ | | | | | | | | |
| 1 2 3 4 5 | ショッピングチャンネル (深夜1時~5時30分) | | | | | | | | 1 2 3 4 5 |